



# PU Press BĘDZIN

ISSN 2956-9176

KWARTALNIK URZĘDOWY | NUMER 2/2025 (15)

Szanowni Państwo,

Od czerwca bieżącego roku funkcjonuje w polskim prawodawstwie ustawa o rynku pracy, która to zastąpiła obowiązującą przez dwie dekady ustawę o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Zmiany, które wprowadził ustawodawca, mają na celu dostosowanie polskiego rynku pracy do dynamicznie zmieniających się realiów gospodarczych oraz oczekiwań pracodawców i pracowników.

W wyniku zmian powiatowe urzędy pracy będą kładły nacisk na wspieranie aktywności zawodowej, co jest podstawowym celem wprowadzenia nowych przepisów. Przepisy znacznie ograniczają sankcyjność wobec osób zarejestrowanych; przykładowo, odmowa przyjęcia propozycji pracy nie będzie już skutkowała utratą statusu osoby bezrobotnej, podobnie jak niezgłoszenie się do urzędu w wyznaczonym terminie. Obecnie, wyznaczone terminy wizyt są nieobowiązkowe, jednak co warto podkreślić, każda osoba zarejestrowana ma



obowiązek potwierdzić zainteresowanie pomocą określoną w ustawie nie rzadziej niż raz na 90 dni. Z kolei w przypadku osób, które mają przygotowany Indywidualny Plan Działania, to urząd ma obowiązek monitorować postęp w realizacji przygotowanego planu w cyklach trzydziestodniowych.

Pojawiło się także dużo zmian w zakresie form wsparcia, przykładowo, zrezygnowano z bonu szkoleniowego, skrócono o połowę maksymalny okres trwania staży, podwyższając jednocześnie kwotę wypłacanego stypendium, zwiększono możliwą kwotę refundacji kosztów wynagrodzenia przy pracach interwencyjnych, skrócono okres na utrzymanie stanowiska pracy przy refundacji kosztów wyposażenia stanowiska pracy, wprowadzono pomoc dla pracodawców zatrudniających osoby 60+, czy zwiększono dostępność dla osób zainteresowanych bonem na zasiedlenie. Niezwykle istotną zmianą jest też fakt, że status osoby bezrobotnej będzie przysługiwał osobie na okres maksymalnie trzech lat. *(ciąg dalszy artykułu w środku numeru)*

Wojciech Olesiński  
Dyrektor  
Powiatowego Urzędu Pracy  
w Będzinie

## W numerze

Aktywizacja zawodowa po nowemu - co się zmieniło w urzędach pracy?

Kącik Psychologiczny - O utracie kontroli - psychologiczne aspekty napadowego objadania się

Urząd Pracy i potęga nastawienia - czyli jak głową można sobie utrudnić życie

5 pytań do... Specjalisty ds. Programów

Nowe prawo, nowe zasady - zasiłek i status bezrobotnego w 2025 r.

Doradca, kontakt online i nowe obowiązki - zmiany w PUP krok po kroku

Nowe zasady powierzenia pracy cudzoziemcom

Poradnik Doradcy Zawodowego - Okno Johari - jak dobrze znasz siebie?



# Zmiany, zmiany...

## Aktywizacja zawodowa po nowemu. – co zmieniło się w urzędach pracy?

*(ciąg dalszy artykułu z okładki)*

Zmiany wprowadzone nową ustawą będą dotyczyć także cyfryzacji usług służb zatrudnienia, powstała też nowa baza ofert pracy **ePraca**, gdzie wszystkie podmioty publiczne oraz te korzystające ze środków publicznych, mają obowiązek zamieszczać informacje o pojawiających się nowych miejscach zatrudnienia. Wprowadzono możliwość załatwienia wszystkich spraw za pośrednictwem tzw. Indywidualnego konta, do założenia którego wszystkich serdecznie zachęcam. Nowością jest też fakt, iż urząd, przed udzieleniem wsparcia, jest zobowiązany zweryfikować potencjalne naruszenia (zaległości) wnioskodawców w organach Krajowej Administracji Skarbowej, Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych czy Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, potencjalne naruszenia natomiast spowodują odmowę przyznania wnioskowanej formy pomocy.

Warto podkreślić, że ustawodawca wskazał grupy osób mające pierwszeństwo w korzystaniu z różnych form wsparcia, w tym m.in. osoby powyżej 50. roku życia, osoby bez kwalifikacji zawodowych, osoby niepełnosprawne, długotrwale bezrobotne oraz członków rodzin posiadających Kartę Dużej Rodziny. Zmiany obejmują również proces rejestracji – kluczową nowością jest to, że przy rejestracji nie liczy się już adres zameldowania, a aktualny adres zamieszkania osoby ubiegającej się o status bezrobotnego.

Do tego nastąpiła istotna reforma w sprawach dotyczących zatrudniania cudzoziemców, o czym szczegółowo mówi ustawa o warunkach dopuszczalności powierzania pracy cudzoziemcom na terytorium RP. W najbliższych miesiącach w Dzienniku Urzędowym będą publikowane rozporządzenia do nowej ustawy, co oznaczać będzie kolejne zmiany w obecnych procedurach, drukach czy wnioskach. Zachęcam do śledzenia naszej strony internetowej czy mediów społecznościowych, gdzie na bieżąco będziemy informować o kolejnych zmianach. Znajdziecie tam Państwo także szczegółowe omówienie wszystkich najważniejszych zmian w zakresie praw i obowiązków osób i firm korzystających z pomocy służb zatrudnienia.

Warto podkreślić, że nowa ustawa kładzie duży nacisk na proaktywne działania urzędów pracy. Nie chodzi już tylko o reagowanie na sytuację osób bezrobotnych, ale także o przewidywanie potrzeb lokalnego rynku pracy i tworzenie programów, które realnie ułatwiają podjęcie zatrudnienia. Dzięki temu możliwe jest lepsze dopasowanie oferowanego

”

Nie chodzi już tylko o reagowanie na sytuację osób bezrobotnych, ale także o przewidywanie potrzeb lokalnego rynku pracy i tworzenie programów, które realnie ułatwiają podjęcie zatrudnienia. Dzięki temu możliwe jest lepsze dopasowanie oferowanego wsparcia do indywidualnych potrzeb osób poszukujących pracy oraz do wymogów pracodawców.

”

wsparcia do indywidualnych potrzeb osób poszukujących pracy oraz do wymogów pracodawców.

Kolejnym istotnym elementem reformy jest rozwój współpracy między urzędami pracy a instytucjami edukacyjnymi i szkoleniowymi. Ma to na celu wspieranie młodych osób wchodzących na rynek pracy, umożliwiając im zdobycie kompetencji najbardziej pożądanych przez pracodawców. Równocześnie powstały mechanizmy wspierające osoby dojrzałe zawodowo w utrzymaniu aktywności zawodowej lub przebranżowieniu się, co jest odpowiedzią na zmieniające się potrzeby gospodarki.

Nie bez znaczenia pozostaje także aspekt cyfryzacji i uproszczenia procedur. Indywidualne konto pozwala na szybki dostęp do wszystkich informacji i form wsparcia dostępnych w urzędzie, bez konieczności osobistych wizyt. Dzięki temu osoby zainteresowane wsparciem mogą w prosty sposób sprawdzić dostępne oferty, zgłosić się do programów, czy monitorować realizację swojego Indywidualnego Planu Działania.

Nowe przepisy przewidują także szersze wsparcie dla pracodawców. Zwiększone kwoty refundacji wynagrodzeń oraz krótsze okresy wymagane do utrzymania stanowiska pracy mają zachęcać przedsiębiorców do zatrudniania osób bezrobotnych. Wprowadzenie pomocy dla firm zatrudniających osoby 60+ oraz wsparcia dla osób relokujących się w związku z podjęciem pracy pokazuje, że ustawa odpowiada na wyzwania związane z demografią i mobilnością pracowników.

Nie można pominąć również aspektu monitorowania i ewaluacji programów. Urzędy pracy będą regularnie sprawdzać efektywność realizowanych działań, co pozwoli na bieżąco wprowadzać korekty i ulepszenia. Takie podejście zwiększa szanse, że wsparcie faktycznie przyczyni się do zmniejszenia bezrobocia i poprawy funkcjonowania lokalnego rynku pracy.

W perspektywie najbliższych miesięcy istotne będzie również śledzenie nowych rozporządzeń i aktów wykonaw-

czych, które będą doprecyzowywać szczegóły dotyczące procedur i dokumentów niezbędnych do korzystania z form wsparcia. Świadomość dostępnych narzędzi oraz bieżące korzystanie z e-usług urzędów pracy będzie kluczowe zarówno dla osób poszukujących pracy, jak i dla pracodawców.

Szanowni Państwo, 461 artykułów nowej ustawy niesie za sobą o wiele więcej zmian, niż wspomniane powyżej. Podsumowując, nowa ustawa o rynku pracy to krok w stronę nowoczesnych, bardziej przyjaznych i skutecznych działań urzędów pracy. Skupia się nie tylko na reagowaniu na potrzeby osób bezrobotnych, ale także na wspieraniu pracodawców i przewidywaniu zmian na rynku pracy. Dzięki cyfryzacji, uproszczonym procedurom i różnorodnym formom wsparcia każdy może szybciej i łatwiej skorzystać z dostępnych narzędzi, a lokalna społeczność zyska lepsze możliwości aktywizacji zawodowej i rozwoju gospodarczego. W tym i kolejnych numerach naszego Biuletynu będziemy sukcesywnie przybliżać Państwu zmiany, które w funkcjonowaniu urzędów pracy wprowadziły ustawy: o rynku pracy i o warunkach dopuszczalności powierzania pracy cudzoziemcom.

*Wojciech Olesiński*  
*Dyrektor*  
*Powiatowego Urzędu Pracy*  
*w Będzinie*



STAROSTA BĘDZIŃSKI SEBASTIAN SZALENIEC  
WRAZ Z DYREKTOREM POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W BĘDZINIE  
WOJCIECHEM OLESIŃSKIM  
ZAPRASZAJĄ



Status osoby bezrobotnej nie jest wymagany  
Zapisy pod nr telefonu 573-205-891 lub 573-205-892



# Kącik Psychologiczny

## O UTRACIE KONTROLI: Psychologiczne aspekty zaburzenia związanego z napadowym objadaniem się

O czym właściwie mowa? Zaczniemy od początku. **Definicja napadowego objadania (binge eating disorder, w skrócie BED)** mówi nam, iż jest to jedno z zaburzeń odżywiania, polegające na spożywaniu dużych ilości pokarmu w niekontrolowany sposób, które nie jest związane z fizycznym uczuciem głodu. W języku angielskim słowo *binge* kojarzy nam się z nadmiernym spożyciem alkoholu, jednak obecnie słowo to częściej rozumiane jest jako nadmierne objadanie się, dogadzanie sobie. Zjawisko objadania się dotyczy zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Jeżeli coś zaczyna negatywnie wpływać na nasze życie i zaczynamy odczuwać dyskomfort, wtedy pojawia się prawdziwy problem. Czym charakteryzuje się napadowe objadanie się? Możemy wyróżnić kilka aspektów tego problemu:

- Uczucia - w momencie pojawienia się napadu możemy odczuwać przyjemność ze spożywanego jedzenia. Niestety jest to złudne i chwilowe uczucie radości, ponieważ chwilę później pojawiają się wyrzuty sumienia, obrzydzenie do spożywanych ilości posiłków, a także samych siebie.
- Tempo jedzenia - spożywanie posiłków następuje szybko, osoby podczas epizodów objadania się, nie zwracają uwagi na przeżuwanie, napychając usta jedzeniem. To

z kolei, w momencie połączenia z dużą ilością napojów, skutkuje pojawieniem się wzdęć, może również wywoływać wymioty.

- Pobudzenie - osoby w trakcie napadu mogą wydawać się zdesperowane. Czasem stosowane jest tutaj określenie „kompulsywne jedzenie,” ponieważ sposób pozyskania jedzenia może mieć ogromne znaczenie. Zdarza się, że osoby objadające się sięgają nawet po porzucone resztki jedzenia, co ponownie ukierunkowuje nasze uczucia jako poniżające i obrzydliwe.
- Uczucie domniemanej świadomości - osoby w trakcie napadu porównują go do bycia w transie.
- Utrzymywanie napadów w tajemnicy - często bliskie osoby nie zdają sobie sprawy z problemu. Jedną z charakterystycznych cech epizodów objadania jest robienie tego po kryjomu.
- Utrata kontroli - stanowi jedną z dwóch podstawowych cech napadowego objadania się. Tak jak wspomniałam wcześniej osoby, których dotyczy ten problem, czują się jak w transie, sięgając po coraz większe porcje jedzenia.

Napadowe objadanie się często pojawia się także u osób, które ściśle przestrzegają restrykcyjnych diet. Kiedy nie udaje się już utrzymać narzuconych ograniczeń, organizm reaguje



mechanizmem „nagrodzenia się” – skoro zakaz został złamany, pojawia się myśl, że można sobie pozwolić na dalsze jedzenie. Czynnikiem podtrzymującym zaburzenie jest również niska samoocena oraz negatywne przekonanie o sobie i swoim ciele.

Napadowe objadanie się tak jak wspominałam na samym początku artykułu, wiąże się z wieloma trudnościami. Z psychologicznego punktu widzenia są to: poczucie wstydu, lęk, izolacja społeczna, samokrytyka, nawet depresja. Fizycznymi objawami mogą być choćby nadwaga, cukrzyca, problemy z układem krążenia, problemy jelitowo-żołądkowe. Aby odnieść się do kryteriów napadowego objadania się, muszę się odnieść do kryteriów diagnostycznych.

Według klasyfikacji Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, napadowe objadanie się rozpoznaje się, gdy występują następujące objawy:

⇒ Powtarzające się epizody objadania się, charakteryzujące się:

- Zjedzeniem w określonym czasie (np. w ciągu 2 godzin) ilości jedzenia znacznie większej niż przeciętnie w podobnych okolicznościach
- Poczuciem braku kontroli nad jedzeniem podczas epizodu

⇒ Epizody objadania się wiążą się co najmniej z trzema z poniższych:

- Jedzenie znacznie szybciej niż normalnie
- Jedzenie aż do nieprzyjemnego przepełnienia
- Jedzenie dużych ilości jedzenia, mimo braku głodu
- Jedzenie w samotności z powodu wstydu
- Odczuwania obrzydzenia do siebie, winy lub silnego poczu-

cia winy po napadzie

- ⇒ Silne cierpienie psychiczne związane z napadami
- ⇒ Napady występują co najmniej 1 raz w tygodniu przez 3 miesiące
- ⇒ Brak regularnych zachowań kompensacyjnych (prowokowanie wymiotów, zażywanie środków przeczyszczających, nadmierne ćwiczenia), to odróżnienie napadowego objadania od bulimii.

Osoby cierpiące na to zaburzenie charakteryzują się myśleniem dychotomicznym - jest to myślenie, które inaczej możemy nazwać „wszystko, albo nic”. Postrzegają one zarówno siebie, jak i otoczenie przez pryzmat występujących skrajności.

W kulturze jedzenia napadowe objadanie się ukazuje, jak silny związek łączy naszą psychikę z zachowaniami dotyczącymi jedzenia. Nie chodzi tu wcale o brak silnej woli, lecz o to, że jedzenie zaczyna pełnić funkcję regulowania emocji i rozładowywania napięcia nagromadzonego w ciele. Spojrzenie na ten problem szerzej pozwala nam podejść do niego z większą dozą wyrozumiałości do samych siebie. Jest to zaburzenie, które klasyfikuje się jako zaburzenie odżywiania, a leczenie nierzadko wymaga wsparcia specjalistów - psychoterapeutów, psychodietetyków, psychiatrów, psychologów. Wyjście z błędnego koła objadania się jest możliwe, kluczowymi będą zbudowanie pozytywnej relacji z jedzeniem, a przede wszystkim z samym sobą.

Marta Staroszyńska  
Psycholog

**DOŚWIADCZENIE TO TWOJ ATUT**

Twe doświadczenie + nasze wsparcie = nowa praca

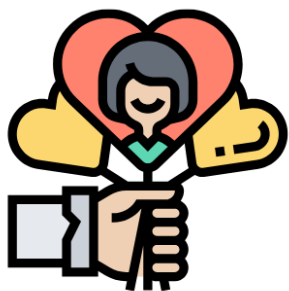
JESTEŚ OSOBĄ POWYŻEJ 50. ROKU ŻYCIA?  
**ZOBACZ, CO MOŻEMY CI ZAOFEROWAĆ!**

STAŻE/SZKOLENIA  
DORADZTWO  
NOWA PRACA  
ROZWÓJ



WIĘCEJ INFORMACJI POD NUMEREM TELEFONU 533 140 423





## Urząd Pracy i potęga nastawienia, czyli jak głową można sobie utrudnić życie

Wyobraź sobie, że masz iść do Urzędu Pracy. Już to słowo — Urząd — budzi pewne skojarzenia. Niektórzy słyszą "urząd" i od razu mają w głowie wizję Królestwa Biurokracji, w którym każda kolejna kraina jest gorsza od poprzedniej. Podróż nieszczęsnego Petenta (tego słowa używam celowo, aby podkreślić fakt, że negatywnie nacechowane nazewnictwo to już połowa drogi do porażki przez samo złe nastawienie) rozpoczyna się w Mrocznej Rejestrowni, w której Mojry zza biurek rządzą losem każdego zarejestrowanego. Kolejne kroki nasz bohater kieruje zapewne do Formularzogodu — Labiryntu rubryk, pól obowiązkowych i nieczytelnych przypisów. Zwiedza także Zamek Pieczętkowy — miejsce, gdzie wszelkie wnioski i prośby odrzucane są bez wyjątku. Przez całą podróż towarzyszy Petentowi Duch Wiecznego Oczekiwania — patron wszystkich stojących w kolejce do okienka. Brzmi jak materiał na sztukę teatralną? Polecamy się jako scenarzyści!

W praktyce, ciemny korytarz urzędu można rozjaśnić zapalając lampę pozytywnego nastawienia — znikną wtedy baśniowi, wymagani antagoniści, którzy w koszmarach Petenta wyglądają, jakby byli w pracy od 1983 roku bez ani jednego dnia urlopu. A przecież urząd pracy to tylko... miejsce. Cztery ściany, parę komputerów, trochę papierów i ludzie, którzy tam pracują. Skąd więc ten strach, frustracja albo odruchowe przewracanie oczami?

Odpowiedź leży właśnie w nastawieniu. A nastawienie, proszę państwa, to rzecz potężna.

W psychologii mówi się o tzw. efekcie oczekiwań. To mechanizm, w którym nasze przewidywania wpływają na to, jak interpretujemy rzeczywistość. Jeżeli jesteś przekonany, że Urząd Pracy to ostateczność, betonowa przystań beznadziei, to bardzo możliwe, że właśnie tak go odbierzesz — niezależnie od tego, czy pani z okienka cię miło powita, czy doradca zawodowy naprawdę ci pomoże.



Zła sława takich miejsc często nie wynika z faktów, tylko z legend miejskich i opowieści zasłyszanych przy kawie. Ludzie opowiadają sobie o „tych z urzędu”, jakby to była osobna kasta. Ale przecież tam też są ludzie. Czasem sympatyczni, czasem zniecierpliwieni — jak wszędzie.

- Urząd Pracy to do likwidacji się nadaje w dobie Internetu, OLX itp...

- Nie bardzo, bo dają darmowe ubezpieczenie.

- Niby tak, ale trzeba jednak przyłazić na te ich "spotkanka."

To autentyczny dialog zaobserwowany na Spotted. Nie ma tu historii złego doświadczenia, traktowania, odmowy, strzaskania marzenia o dofinansowaniu czy szkoleniu. Są tylko nacechowane negatywnie słowa.

W praktyce, te „spotkanka” to zupełnie darmowe warsztaty pełne wiedzy — psychologicznej i około zawodowej, które prowadzą ludzie pełni pasji do swojej pracy, a nie smutni urzędnicy, których ktoś oderwał od dziesiątej tego dnia kawy. Są wypełnione po brzegi praktycznymi ćwiczeniami, które przydadzą się każdemu nie tylko w pracy ale także w zwykłej, szarej codzienności.

Jasne, urząd pracy to nie Disneyland. Ale nie musi być też Mordorem. Wiele zależy od tego, z jakim nastawieniem tam pójdziemy. Jeśli pojawiaasz się tam z myślą „i tak nic z tego nie będzie”, to nawet najlepsze oferty pracy będą brzmiały jak żart. A rozmowa z doradcą przypominać będzie wizytę u dentysty bez znieczulenia.

Ale jeśli podeszdziesz do tego miejsca jako do narzędzia, a nie kary, to sytuacja zmienia się diametralnie. Nagle dostrzegasz, że ktoś próbuje ci pomóc. Że są szkolenia, że są dotacje, że można spotkać ludzi, którzy naprawdę chcą coś zmienić. Bo miejsca to nie czary — to nasze głowy robią magię

To samo dotyczy oczywiście innych „nielubianych” miejsc — szkoły, siłowni, urzędów wszelkiego rodzaju, a nawet... poniedziałków. Jeśli dzień zaczynasz od „znowu ta diabelna robota”, to nawet ciepła kawa będzie smakować jak wyrzut sumienia. Ale jeśli choć na chwilę zamienisz „muszę” na „spróbuję”, to życie robi się dużo mniej szorstkie.

Nie chodzi o to, żeby podchodzić do każdego wyzwania czy sytuacji bezkrytycznie. Czasem w urzędzie kolejka jest przytłaczająca, czasem czekasz długo, czasem trafisz na kogoś, kto miał gorszy dzień, a czasem przepisy okażą się bezlitosne i nie uda się czegoś pozytywnie załatwić. Ale jeśli idziesz tam z otwartą głową, a nie z wewnętrznym

monologiem pod tytułem „na pewno będzie źle”, to szanse na pozytywne doświadczenie rosną.

Urząd Pracy nie musi być Twoim wrogiem. Może być przystankiem. Albo mapą. Albo nawet — o zgrozo — początkiem czegoś nowego. Zmieńmy zatem myślenie i przemianujmy „Fabrykę Bezrobotnych” na chociażby „Stację Przesiadkową Kariery,” czy „Zawodową Przystań.”

Warto pamiętać, że Urząd Pracy to miejsce, w którym można odkryć coś, czego nie znajdziesz w sieci. Bezpłatne konsultacje, warsztaty czy spotkania z doradcami mogą otworzyć oczy na kierunki, o których wcześniej nie myślałeś. Czasem wystarczy jedno spotkanie, jedna dobra rada, by zupełnie zmienić perspektywę. I choć na pierwszy rzut oka wygląda to jak rutyna i papierologia, w praktyce kryje się tam ogrom potencjału.

Co więcej, doświadczenie zdobyte w kontakcie z urzędem uczy cierpliwości i organizacji. To miejsce, które w pewien sposób wymusza uważność — musisz przygotować dokumenty, śledzić terminy, pamiętać o spotkaniach. Dla niektórych to frustrujące, dla innych okazja do ćwiczenia kompetencji, które w pracy zawodowej są bezcenne. W ten sposób nawet codzienne „nielubiane” czynności mogą przynieść realne korzyści.

Na koniec warto zauważyć, że zmiana nastawienia w Urzędzie Pracy to tak naprawdę trening umysłu. Jeśli nauczysz się dostrzegać szanse zamiast problemów, nie tylko w tej jednej instytucji, ale w każdej nowej sytuacji, zyskujesz przewagę w życiu zawodowym i osobistym. Każda kolejka, każde formularze, każdy doradca stają się wtedy częścią gry, w której Ty ustalasz reguły i decydujesz, co z tego wyniesiesz. Bo choć nie możemy zmienić świata w jeden dzień, możemy zmienić sposób, w jaki go postrzegamy.

A jeśli mimo wszystko, co powiedziałam nadal czujesz niechęć — przypomnij sobie, że to, co widzisz, zależy od tego, jak patrzysz. I czasem warto popatrzyć trochę inaczej.

*Marta Paśnik*  
*Starsza Doradczyni Zawodowa*

# 5 PYTAŃ DO... SPECJALISTY DS. PROGRAMÓW



## Specjalista ds. programów: łącznik między rynkiem pracy a mieszkańcami

Specjalista ds. programów w urzędzie pracy to osoba, która obserwuje rynek pracy, tworzy strategie wsparcia dla osób bezrobotnych i koordynuje programy aktywizacyjne. Dzięki jego pracy mieszkańcy mają większe szanse na znalezienie zatrudnienia, a lokalne firmy – na pozyskanie odpowiednich pracowników. W rozmowie Specjalistka ds. Programów Karolina Blecharz zdradza, na czym polega jego codzienna praca i co daje jej największą satysfakcję.

*Na czym właściwie polega praca specjalisty ds. programów?*

Można powiedzieć, że jestem takim „łącznikiem” pomiędzy rynkiem pracy a instytucjami, które mogą na niego wpływać. Zajmuję się obserwowaniem i analizowaniem tego, co dzieje się na lokalnym rynku pracy – kto szuka zatrudnienia, jakich pracowników potrzebują firmy, a także jakie zawody są deficytowe, a jakie nadwyżkowe. Na tej podstawie tworzę programy, które mają pomóc osobom bezrobotnym wrócić do aktywności zawodowej. Ważną częścią pracy jest też koordynowanie projektów współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego.

*Jak wygląda współpraca z innymi instytucjami?*

Bez niej praktycznie nie dałoby się działać. Współpracujemy m.in. z wydziałami edukacji, żeby absolwenci szkół byli lepiej przygotowani do wymagań rynku pracy. Utrzymujemy też stały kontakt z przedsiębiorcami i innymi podmiotami działającymi lokalnie, bo tylko wtedy możemy dopasować programy do realnych potrzeb. Kluczowy jest też sprawny przepływ informacji między różnymi szczeblami urzędów pracy – od powiatu po województwo.

*Jakie cechy pomagają dobrze wykonywać ten zawód?*

Na pewno cierpliwość i odporność emocjonalna – bo pracujemy w dynamicznych warunkach i często pod presją czasu. Trzeba też być systematycznym, rzetelnym i otwartym na ludzi, bo rozmowy i współpraca są na porządku dziennym. Przydaje się umiejętność logicznego myślenia i precyzyjnego wypowiadania się – zarówno

w mowie, jak i na piśmie. No i kreatywność – bo nie zawsze da się zastosować gotowe rozwiązania, czasem trzeba wymyślić coś nowego.

*Jak krok po kroku powstaje program aktywizacyjny?*

Najpierw analizujemy sytuację – zbieramy dane o bezrobociu, potrzebach pracodawców i możliwościach osób poszukujących pracy. Potem opracowujemy strategię, czyli plan działań. Kolejny krok to pozyskanie finansowania, np. z funduszy europejskich. Później przychodzi czas na wdrożenie – czyli realizację szkoleń, staży czy warsztatów. Na końcu oceniamy efekty: sprawdzamy, ilu uczestników znalazło pracę, jakie umiejętności zdobyli i czy program przyniósł zakładane rezultaty.

*Co daje Pani największą satysfakcję w tej pracy?*

Zdecydowanie moment, kiedy widzę, że nasze działania naprawdę pomagają. Kiedy ktoś po długim czasie bezskutecznych poszukiwań znajduje zatrudnienie dzięki udziałowi w programie – to największa nagroda. Satysfakcję daje też świadomość, że ta praca wpływa na coś większego – rozwój lokalnej społeczności, większe możliwości dla młodych ludzi i wsparcie dla osób, które czasem tracą wiarę w to, że jeszcze znajdą swoje miejsce na rynku pracy.

*Czy każdy może zostać specjalistą ds. programów?*

To stanowisko wymaga zarówno wiedzy, jak i określonych cech charakteru. Przydaje się doświadczenie w pracy z ludźmi, znajomość rynku pracy oraz umiejętność analizy danych i tworzenia strategii. Ważna jest też odporność na stres, kreatywność i samodzielność w podejmowaniu decyzji – nie każdy więc będzie czuł się w tej roli komfortowo.

*Rozmawiała Marta Paśnik*

# JESTEŚ OSOBĄ **BIERNĄ ZAWODOWO?** MAMY DLA CIEBIE WSPARCIE

## **NIE BĘDĄC ZAREJESTROWANYM** W URZĘDZIE PRACY MOŻESZ:

- uzyskać informacje o ofertach pracy (także spoza PUP)
- mieć dostęp do usługi doradztwa zawodowego
- uzyskać pomoc przy napisaniu CV i przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej

## **DODATKOWO** MAMY DLA CIEBIE:

- spotkania grupowe i rozwój kompetencji
- „Kino zawodowe” – cykliczne wydarzenia
- wsparcie psychologa

## JAK SIĘ SKONTAKTOWAĆ?

OSOBIŚCIE W **SIEDZIBIE URZĘDU** | E-MAIL: **PORADNICTWO@PUPBEDZIN.PL** | TELEFONICZNIE: **533 140 423**

## WARSZTATY KOMPETENCYJNE

# kreatywność

09.10.2025 | 19.11.2025 | 03.12.2025  
GODZINA 9:00

POWIATOWY URZĄD PRACY  
W BĘDZINIE  
UL. I. KRASICKIEGO 17A  
SALA 212

PRACOWNIA  
KOMPETENCJI  
SPOŁECZNYCH



Status osoby bezrobotnej nie jest wymagany. Zapisy pod nr telefonu 573-205-891 lub 573-205-892



# nadchodzące nabory

| FORMY WSPARCIA                                                                                         | TERMINY                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| SZKOLENIA INDYWIDUALNE                                                                                 | OD 01.08 DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW |
| BONY NA ZASIEDLENIE                                                                                    | OD 28.07 DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW |
| STAŻE                                                                                                  | OD 23.06 DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW |
| PRACE INTERWENCYJNE                                                                                    | OD 25.06 DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW |
| DOFINANSOWANIE WYNAGRODZENIA<br>ZA ZATRUDNIENIE BEZROBOTNEGO,<br>KTÓRY UKOŃCZYŁ 50 ROK ŻYCIA           | OD 02.07 DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW |
| DOFINANSOWANIE WYNAGRODZENIA<br>ZA ZATRUDNIENIE POSZUKUJĄCEGO<br>PRACY, KTÓRY UKOŃCZYŁ 60 ROK<br>ŻYCIA | OD 02.07 DO WYCZERPANIA ŚRODKÓW |

# Nowe prawo, nowe zasady – zasiłek i status bezrobotnego w 2025 r.

Ustawa o rynku pracy i służbach zatrudnienia, wchodząc w życie, zastąpiła poprzednią, która „służyła” urzędowi pracy do dnia 31 maja 2025 roku.

Ważna zmiana dla osób rejestrujących się w Urzędzie, w przepisach dotyczących przyznawania prawa do zasiłku związana jest z rozwiązaniami stosunku pracy. Prawo do zasiłku nie przysługuje już osobie, która z własnej inicjatywy wypowiedziała umowę o pracę.

Art. 219 ust. 1. Prawo do zasiłku nie przysługuje bezrobotnemu, który przed rejestracją w PUP:

- 1) rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy za wypowiedzeniem, chyba że rozwiązanie stosunku pracy lub stosunku służbowego za wypowiedzeniem nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub pracownik rozwiązał umowę o pracę w trybie art. 55 § 1 i 1 1 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks Pracy;
- 2) spowodował rozwiązanie z własnej winy ostatniego stosunku pracy lub stosunku służbowego bez wypowiedzenia;
- 3) rozwiązał ostatni stosunek pracy zawarty na podstawie skierowania przez starostę do pracodawcy otrzymującego w związku z tym skierowaniem środki z Funduszu Pracy.

Wyjątek - przepisu nie stosuje się w przypadku gdy ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy nie stanowi podstawy nabycia prawa do zasiłku.

Podsumowując w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, która obowiązywała do 31.05.2025 r. prawo do zasiłku w przypadku rozwiązania w okresie 6 miesięcy przed zarejestrowaniem w powiatowym urzędzie pracy stosunku pracy za wypowiedzeniem, przysługiwało wówczas po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w powiatowym urzędzie pracy.

Nowa Ustawa wprowadziła również istotną zmianę dot. zwolnień lekarskich, przewiduje bowiem, iż niezdolność do pracy nie powoduje utraty statusu bezrobotnego po upływie 90 dni jak obowiązywało to dotychczas (według starych przepisów), a umożliwia przebywanie na zwolnieniu lekarskim do 180 dni co ma istotne znaczenie dla osób chorujących. Dopiero po tym okresie osoba bezrobotna utraci status bezrobotnego.

*Magdalena Socha - Starszy Inspektor*

*Ewa Jurkowska - Starszy Inspektor*



**Wydawca:**

Powiatowy Urząd Pracy  
w Będzinie  
nakład: 500 egz.

**Siedziba Redakcji:**

ul. Ignacego Krasickiego 17a  
42-500 Będzin

**www:** [bedzin.praca.gov.pl](http://bedzin.praca.gov.pl)

**e-mail:** [poradnictwo@pup.bedzin.pl](mailto:poradnictwo@pup.bedzin.pl)

**Red. Naczelna:** Marta Paśnik

**Skład:** Marta Paśnik

**Korekta:** Marta Paśnik

**Redakcja:** Katarzyna Czaja,  
Marta Staroszyńska, Marta Paśnik

# DORADCA, KONTAKT ONLINE I NOWE OBOWIĄZKI

## – zmiany w PUP krok po kroku

Nowa ustawa o rynku pracy i służbach zatrudnienia wprowadziła istotne zmiany w funkcjonowaniu urzędów pracy. Jej celem jest lepsze odpowiadanie na potrzeby osób bezrobotnych oraz poszukujących zatrudnienia, a także dostosowanie urzędów do wymagań współczesnego rynku pracy. W związku z tym klienci urzędu mogą spodziewać się szeregu istotnych nowości. Poniżej przedstawiamy szczegółowy opis wprowadzonych zmian:

Główne zmiany dla osób bezrobotnych:

- PUP wyznacza bezrobotnemu, poszukującemu pracy doradcę do spraw zatrudnienia, który świadczy pomoc z zakresu pośrednictwa pracy oraz ułatwia dostęp do innych form pomocy
- Status osoby bezrobotnej przysługuje na okres 3 lat od dnia rejestracji, z wyjątkiem sytuacji, w których zgodnie z ustawą następuje utrata statusu bezrobotnego. Ponowne nabycie statusu bezrobotnego będzie możliwe po upływie 90 dni od jego utraty.
- Doradca do spraw zatrudnienia w okresie realizacji IPD kontaktuje się z osobą bezrobotną lub poszukującą pracy co najmniej raz na 30 dni w celu monitorowania sytuacji i postępów realizacji działań przewidzianych w IPD
- Wprowadzono obowiązek polegający na utrzymywaniu kontaktu z doradcą ds. zatrudnienia co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie o rynku pracy i służbach zatrudnienia. Powyższy obowiązek można zrealizować poprzez kontakt:
  - \* osobisty,
  - \* telefoniczny,

- \* drogą elektroniczną na adres e-mail: **posrednictwopracy@pup.bedzin.pl**,

- \* online.

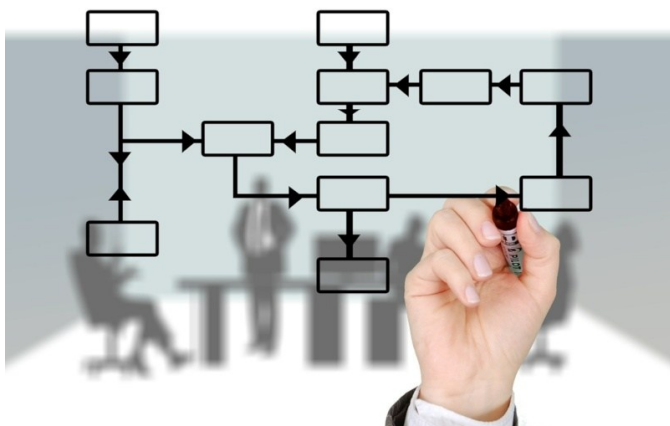
Formy kontaktu uzależnione są od woli osoby bezrobotnej lub poszukującej pracy.

- Indywidualny Plan Działania jest przygotowywany dla:
  - \* bezrobotnego lub poszukującego pracy, będących osobami do 30 roku życia,
  - \* przygotowanie IPD następuje niezwłocznie po dniu zarejestrowania bezrobotnego,
  - \* lub poszukującego pracy,
  - \* bezrobotnego, który jest zarejestrowany łącznie przez okres ponad 90 dni w okresie ostatnich 180 dni,
  - \* Indywidualny Plan działania może być również przygotowany dla poszukującego pracy.

Przygotowanie IPD dla bezrobotnego może nastąpić przed upływem 180 dni na podstawie złożonego ustnie lub pisemnie wniosku.

Jeżeli w wyniku realizacji IPD długotrwale bezrobotny lub bezrobotny, będący osobą do 30 roku życia podjął zatrudnienie, inną pracę zarobkową lub rozpoczął działalność gospodarczą, doradca za zgodą tego bezrobotnego, może utrzymywać z nim kontakt, mający na celu wspieranie w utrzymaniu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej (poprzez np. rozmowę mającą na celu podtrzymywanie dalszej motywacji do pracy) przez okres 60 dni od daty wyrejestrowania.

- Pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje:
  - \* bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny;
  - \* bezrobotnym powyżej 50 roku życia;
  - \* bezrobotnym bez kwalifikacji zawodowych;
  - \* bezrobotnym niepełnosprawnym;
  - \* długotrwale bezrobotnym;
  - \* bezrobotnym i poszukującym pracy, będącymi osobami do 30 roku życia;
  - \* bezrobotnym samotnie wychowującym co najmniej jedno dziecko.



*Ewelina Stachowiecka*  
Starszy Doradca ds. Zatrudnienia

# NOWE ZASADY POWIERZENIA PRACY CUDZOZIEMCOM

## elektronizacja procedur, likwidacja testu rynku pracy i dodatkowe obowiązki pracodawców

Nowe przepisy Ustawy o warunkach dopuszczalności powierzenia pracy cudzoziemcom w Polsce wprowadzają istotne zmiany w zasadach zatrudniania obywateli państw trzecich oraz nakładają dodatkowe obowiązki na pracodawców. Od 1 czerwca 2025 r. kluczową nowością jest pełna elektronizacja procedur związanych z legalizacją pracy cudzoziemców. Wszystkie formalności, w tym składanie wniosków oraz odbiór decyzji, są realizowane za pośrednictwem portalu **praca.gov.pl** który, stał się centralnym narzędziem do kontaktu z urzędem, zapewniając m.in. możliwość elektronicznego składania wniosków o zezwolenie na pracę, bieżący dostęp do informacji o statusie sprawy, czy możliwość elektronicznej wymiany dokumentów z urzędami.

Rozwiązanie to ma na celu usprawnienie procesu obsługi wniosków, skrócenie czasu trwania postępowań oraz zapewnienie jednolitości procedur na terenie całego kraju.

Ustawa wprowadza także **likwidację testu rynku pracy**, czyli obowiązku uzyskiwania przez pracodawcę informacji starosty o możliwości zaspokojenia potrzeb kadrowych w oparciu o lokalny rynek pracy. Do tej pory dokument ten był często wymagany załącznikiem do wniosku o zezwolenie na pracę. Zniesienie tego obowiązku znacząco upraszcza procedurę i skraca czas oczekiwania na decyzję w sprawie legalizacji zatrudnienia cudzoziemców.

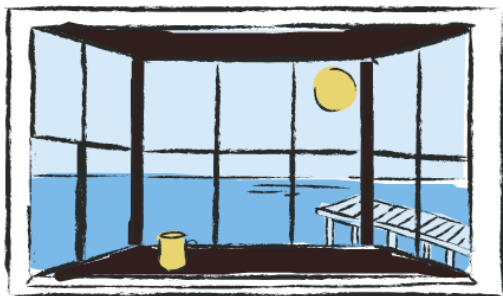
Ustawa nakłada na pracodawców dodatkowe obowiązki o charakterze informacyjnym:

1. Przekazywanie kopii umów – pracodawca jest zobowiązany do przekazania za pośrednictwem portalu **praca.gov.pl** kopii umowy z cudzoziemcem w języku polskim organowi, który dokonał wpisu oświadczenia do ewidencji – przekazanie umowy ma nastąpić przed powierzeniem pracy cudzoziemcowi,
2. Powiadamianie starosty o statusie zatrudnienia cudzoziemca – ustawa doprecyzowuje terminy przekazywania informacji w ramach oświadczeń o powierzeniu pracy:
  - **7 dni** na zgłoszenie faktu podjęcia pracy przez cudzoziemca,
  - **14 dni** na poinformowanie o niepodjęciu pracy przez cudzoziemca,
  - wprowadzono obowiązek powiadomienia organu, że cudzoziemiec nie podjął pracy lub zakończył ją przed terminem wskazanym w oświadczeniu. Powiadomienie to skutkuje automatycznym unieważnieniem wpisu w ewidencji oświadczeń, co uniemożliwia dalsze wykonywanie pracy na tej podstawie.

Zmiany te mają na celu zwiększenie przejrzystości i skuteczności systemu, a także lepsze monitorowanie legalności powierzania pracy cudzoziemcom w Polsce.

*Renata Kozakowska - Zdybek*  
*Starszy Doradca ds. Zatrudnienia*





# PORADNIK DORADCY ZAWODOWEGO

# Okno Johari

## jak dobrze znasz siebie?

### ZASTANAWIAŁEŚ SIĘ KIEDYŚ, JAK DOBRZE ZNASZ SIEBIE?

Wiele osób odpowie: „Oczywiście, znam swoje mocne i słabe strony, wiem jakie posiadam kompetencje, wiem jak reaguję w określonych sytuacjach.” Czy jednak na pewno wiemy o sobie wszystko? Czasem bywa tak, że to, jak widzą nas inni bywa dla nas zaskoczeniem. To, co dla nas jest oczywiste, dla otoczenia może być niewidoczne, a to, czego sami w sobie nie dostrzegamy, inni widzą w nas już na pierwszy rzut oka.

Jeżeli chcesz dowiedzieć się o sobie więcej, odkryć i zrozumieć relacje między tym, co ukryte, a tym, co jawne, może pomóc Ci model psychologiczny stworzony w latach 50. ubiegłego wieku przez Josepha Lufta i Harringtona Inghama znany *OKNEM JOHARI*. Nazwa ta to połączenie imion twórców narzędzia. Narzędzie to kładzie nacisk na tzw. miękkie kompetencje (wykorzystuje 55 przymiotników opisujących osobę) i opiera się dwóch ideach – wiedzy osoby o samej sobie oraz wiedzy otoczenia o tej osobie. Psycholodzy wyróżnili cztery obszary, zwane również oknami, obrazujące stopień samopoznania człowieka i jego relacji z otoczeniem po to, abyśmy mogli rozwijać swoją samoświadomość.

Pierwsza z nich to **ARENA** – obszar otwarty – sfera której jesteśmy świadomi i nasze cechy są znane zarówno nam jak i innym, na zasadzie „ja wiem i inni też wiedzą to o mnie.” Można wymienić tu uczucia, emocje, zachowanie, czy umiejętności. To nasza „publiczna twarz” którą dzielimy się werbalnie i niewerbalnie innymi ludźmi.

Druga to **FASADA** - obszar ukryty, prywatny - sfera w której świadomie przechowujemy informacje o sobie, na zasadzie „ja to wiem o sobie ale inni nie wiedzą.” Znajdują się tu nasze prywatne myśli, lęki, marzenia, obawy, refleksje, sekrety, lub czasem bolesne doświadczenia, do których nie chcemy wracać.

Trzeci – tzw. **OBSZAR ŚLEPY** – obejmuje elementy, których sami nie widzimy (lub nie chcemy zauważyć,) a który widzą inni. Można tu wymienić drobne wady, złe nawyki, czy przekonania, ale również niezauważone przez nas talenty,

czy dobre nawyki.

Czwarty, ostatni obszar to **OBSZAR NIEZNANY** – obszar, który nie jest znany ani nam, ani innym. Strefa ta może zawierać cechy lub talenty, które jeszcze nie zostały odkryte.

Pamiętajmy jednocześnie, że granica między poszczególnymi obszarami podlega dynamicznym zmianom. Ewoluuje ona wraz z naszym rozwojem i jest zależna od podejmowanych interakcji z otoczeniem, np. kiedy otwieramy się na innych i bardziej aktywnie odbieramy feedback. Narzędzie to możemy wykorzystać na wielu płaszczyznach, zarówno w życiu osobistym jak i rozwoju zawodowym. Pełne poznanie i skorzystanie z niego nie jest jednak jednorazową refleksją, lecz wymagającym konsekwencji procesem - czasem długim i zdarza się, że trudnym. Taka praca jednak, mimo konieczności włożenia w nią wysiłku, przyczynić się może zarówno do rozwoju zawodowego jak i osobistego, a pogłębione samopoznanie jest kluczem do lepszego i satysfakcjonującego życia.

### JAK W PRAKTYCE WYKORZYSTAĆ TO NARZĘDZIE?

Przede wszystkim staraj się jeszcze lepiej poznać siebie. Zastanów się jaką masz osobowość, temperament, cechy. Przypomnij sobie różne sytuacje z życia, zastanów, w jaki sposób się wówczas zachowywałeś, a następnie zanotuj sobie to wszystko, pamiętając, że najważniejsza jest tu twoja szczerość przed samym sobą. Możesz wykorzystać np. analizę SWOT, a w przypadku trudności pomocą zawsze służy doradca zawodowy, na przykład w urzędzie pracy.

Jeśli jesteś gotowy na kolejny krok, poproś inne osoby z którymi masz na co dzień do czynienia o opinie na swój temat. Wymaga to odwagi, ale może przynieść wiele korzyści, bądź więc otwarty na informację zwrotną. Rozważ swój feedback i porównaj z własną obserwacją na swój temat. Sprawdź, w których aspektach otrzymana informacja o Tobie pokrywa się z tym, co sam o sobie myślisz, ale nie denerwuj się jeżeli nie ze wszystkim się zgadzasz. Bądź otwarty, dzięki czemu zrozumiesz, jakie są różnice między obszarem otwartym a ślepy. Praca nad zmniejszeniem wielkości tego ostatniego może przynieść bardzo pozytywne efekty. Jeżeli zwiększysz

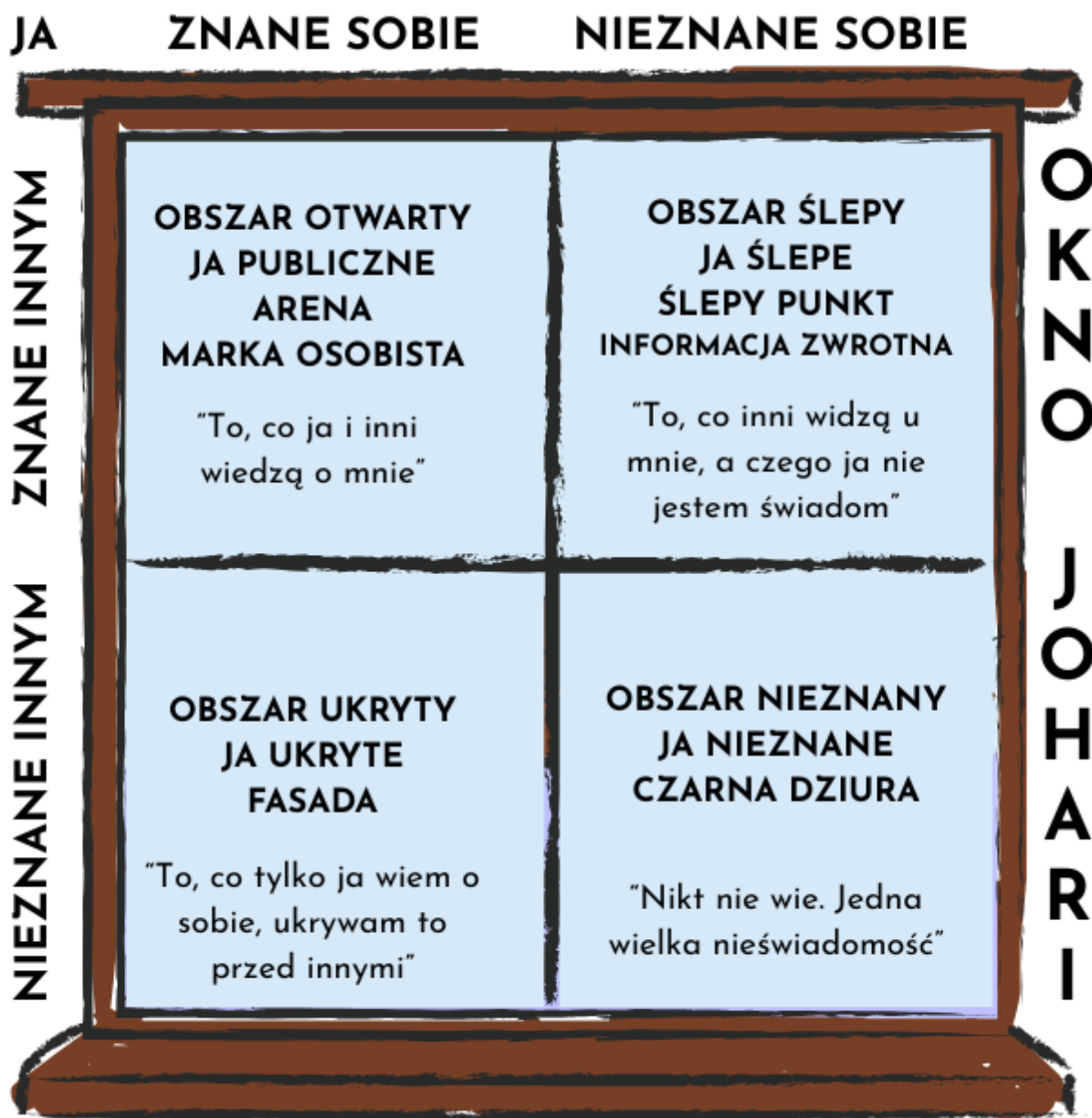
swoja otwartość na innych i na szczere odbieranie informacji, oprócz poprawy komunikacji zyskasz szansę na rozwój niedostrzeganych talentów, czy pozytywnych cech. Dzięki temu możesz także wyeliminować również wady, które stoją twojemu rozwojowi na przeszkodzie. Szersze otwarcie pierwszej sfery pokaże Ciebie jako osobę bardziej szczerą, świadomą siebie i lepiej nawiązującą relacje. Aby w pełni rozwinąć swój potencjał, warto dążyć do poszerzania ARENY i jednoczesnego ograniczania pozostałych części okna. Większa samoświadomość ułatwia wprowadzanie zmian, które przybliżają cię do realizacji celów. Warto również wspomnieć, że metoda Okna Johari pomaga nie tylko jednostkom w poznaniu siebie i odkryciu tego, co jeszcze nieoczywiste, ale jest także doskonałym narzędziem przydatnym w środowisku biznesowym do wykorzystania w pracy managerów czy kadry kierowni-

czej. Praca z *oknem* pomaga zwiększać zaangażowanie pracowników, wspiera ich rozwój i służy poprawie komunikacji w zespole.

Można go z powodzeniem zastosować w każdej organizacji do analizy działu, zespołu, czy do oceny pracownika, bo tam właśnie praca zespołowa jest niezwykle istotna i arena powinna być tam dominującym obszarem psychicznym zapewniającym jego efektywność.

Otwórzmy zatem nasze okna, by nie tylko bardziej świadomie się komunikować i zrozumieć relacje nie tylko z otoczeniem, ale i samym sobą.

Katarzyna Czaja  
Starszy Doradca Zawodowy





Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie  
ul. Ignacego Krasickiego 17A  
42-500 Będzin  
NIP: 625-16-69-287

(32) 729-59-41

(32) 267-30-03

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                   |                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| REJESTRACJA OSÓB<br>BEZROBOTNYCH I<br>POSZUKUJĄCYCH PRACY                    | <b>WEW. 12</b><br><b>729-054-587</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PRACE INTERWENCYJNE, REFUNDACJA<br>WYNAGRODZEŃ 50+,<br>ROBOTY PUBLICZNE                           | <b>WEW. 16</b><br><b>729-054-582</b>                       |
| EWIDENCJA I ŚWIADCZENIA ZASIŁKI,<br>WYREJESTROWANIE                          | <b>WEW. 13</b><br><b>729-054-665</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | JEDNORAZOWE ŚRODKI<br>NA ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI<br>GOSPODARCZEJ, DOPOSAŻENIA<br>STANOWISK PRACY | <b>WEW. 17</b><br><b>729-054-663</b>                       |
| OBSŁUGA KLIENTA<br>INDYWIDUALNEGO<br>(kontakt z doradcą<br>ds. zatrudnienia) | <b>WEW. 14</b><br><br><b>STANOWISKA:</b><br>1 - 573-205-891<br>(Litery: Ś, S, J, A, U)<br>2 - 739-055-977<br>(Litery: M, Ł, W, I)<br>3 - 739-255-733<br>(Litery: K, T)<br>4 - 739-255-077<br>(Litery: D, E, G, H, R, Y)<br>5 - 739-255-433<br>(Litery: N, O, P, L, V)<br>6 - 573-205-892<br>(Litery: B, C, Ć, F, Z, Ż, Ź) | KRAJOWY FUNDUSZ SZKOLENIOWY,<br>SZKOLENIA                                                         | <b>WEW. 18</b><br><b>729-054-583</b>                       |
|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | OŚWIADCZENIA, ZEZWOLENIA,<br>INFORMACJA STAROSTY. SKŁADANIE<br>KRAJOWYCH OFERT PRACY              | <b>WEW. 20</b><br><b>729-054-664</b><br><b>509 305 813</b> |
|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ZESPÓŁ ZADANIOWY DS.<br>PROGRAMÓW RYNKU PRACY                                                     | <b>WEW. 21</b>                                             |
| STAŻE, PRACE SPOŁECZNIE<br>UŻYTECZNE, REFUNDACJA<br>KOSZTÓW DOJAZDU I OPIEKI | <b>WEW. 15</b><br><b>729-054-662</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SEKRETARIAT/DYREKCJA                                                                              | <b>WEW. 23</b>                                             |

PONIEDZIAŁEK: 7.00 - 16.00  
przyjmowanie interesantów od 7.15-15.30  
WTOREK: 7.00 - 15.00  
przyjmowanie interesantów od 7.15-14.30  
ŚRODA: 7.00 - 15.00  
przyjmowanie interesantów od 7.15-14.30

CZWARTEK: 7.00 - 15.00  
przyjmowanie interesantów od 7.15-14.30  
PIĄTEK: 7.00 - 14.00  
przyjmowanie interesantów od 7.15-13.30  
SOBOTA, NIEDZIELA  
Urząd nieczynny



pup@pup.bedzin.pl



facebook.com/PUPBedzin



pup.bedzin.pl



@za.pracowani