

# Wykaz porad i informacji grupowych

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych** prowadzonych przez doradców zawodowych. Tematyka porad obejmuje:

## **„Mój wizerunek zawodowy”**

Podczas porady uczestnicy dowiedzą się jak właściwie sporządzić dokumenty aplikacyjne. Poznają zasady redagowania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego. Samodzielnie opracują dokumenty aplikacyjne. Ponadto pomoc obejmuje także przygotowanie uczestników do bezpośredniej prezentacji na rozmowie kwalifikacyjnej, prezentacji własnych umiejętności, wiedzy i doświadczeń zawodowych.

## **„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”**

Podczas porady uczestnicy dowiedzą się jakie mają predyspozycje zawodowe, będą potrafili dokonać analizy własnych umiejętności, zainteresowań, a także zdolności.

## **„Moja wizytówka zawodowa-zasady pisania dokumentów aplikacyjnych”**

Podczas porady uczestnicy dowiedzą się jak właściwie sporządzić dokumenty aplikacyjne. Poznają zasady redagowania życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego. Samodzielnie opracują dokumenty aplikacyjne.

## **„Moja droga do pracy”**

Podczas porady uczestnicy zapoznają się m.in. z wiedzą na temat metod poszukiwania pracy, napotykanym barierom podczas jej poszukiwania, zagłębią się w tematykę samodzielnego zwracania się do pracodawców oraz będą doskonalić umiejętność aktywnego poszukiwania pracy.

## **„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy”**

Podczas informacji grupowej uczestnicy zapoznają się z informacjami o aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy, poznają monitoring zawodów deficytowych i nadwyżkowych. Poznają również metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą.

## **„Podstawowe Usługi i Instrumenty Rynku Pracy”**

Podczas informacji grupowej uczestnicy zapoznają się z podstawowymi instrumentami i usługami dostępnymi na rynku pracy takimi jak: staże, refundacja części kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne skierowanych bezrobotnych do 30r. życia., przyznanie jednorazowo środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej, bony szkoleniowe, bony stażowe, prace interwencyjne.

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału u doradców klienta lub doradcy zawodowego w pokoju **103 boks 12** lub pod nr tel. **(32) 729 59 41 / (32) 267 30 03** wew.103, najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej porady/informacji grupowej.

Szczegółowy harmonogram porad grupowych i informacji grupowych znajduje się poniżej.

Zapraszamy do uczestnictwa.

## Harmonogram Porad Grupowych na I kwartał 2018 r

| Nazwa | Lokalizacja | Rodzaj | Termin porady grupowej |
|-------|-------------|--------|------------------------|
|       |             |        |                        |

|                                                                                  |                          |                |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|------------|
| „Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów ” | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 18.01.2018 |
| „ Mój wizerunek zawodowy ”                                                       | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 06.02.2018 |
| „Chcę być przedsiębiorcą. Czy się do tego nadaje ?”                              | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 08.02.2018 |
| „Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów ” | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 02.03.2018 |
| „ Moja droga do pracy ”                                                          | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 06.03.2018 |
| „Chcę być przedsiębiorcą. Czy się do tego nadaje ?”                              | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 12.03.2018 |
| „ Mój wizerunek zawodowy ”                                                       | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 16.03.2018 |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej porady grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

Urząd Pracy w Będzinie zastrzega sobie możliwość zmiany planowanych terminów spotkań w ramach grupowych porad i informacji zawodowych

## Harmonogram Informacji Grupowych na I kwartał 2018 r

| Nazwa                                                                     | Lokalizacja               | Rodzaj                | Termin     |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy”                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 17.01.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy”                             | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja<br>grupowa | 17.01.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy”                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 01.02.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy”                             | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja<br>grupowa | 01.02.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy” | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 02.02.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy” | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja<br>grupowa | 01.03.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy” | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja<br>grupowa | 14.03.2018 |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej informacji grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

## Harmonogram Porad Grupowych na II kwartał 2018 r.

| Nazwa                                                                            | Lokalizacja              | Rodzaj         | Termin porady grupowej |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|------------------------|
| „ Mój wizerunek zawodowy "                                                       | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 5.04.2018              |
| „ Moja droga do pracy "                                                          | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 24.04.2018             |
| „Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów " | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 26.04.2018             |
| „ Moja droga do pracy "                                                          | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 8.05.2018              |
| „Chcę być przedsiębiorcą. Czy się do tego nadaje ?"                              | PUP Będzin<br>godz. 8:00 | Porada grupowa | 9.05.2018              |
| „ Mój wizerunek zawodowy "                                                       | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 10.05.2018             |
| „ Mój wizerunek zawodowy "                                                       | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 15.05.2018             |
| „ Mój wizerunek zawodowy "                                                       | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 12.06.2018             |
| „ Moja droga do pracy "                                                          | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 13.06.2018             |
| „Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów " | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 14.06.2018             |
| „Chcę być przedsiębiorcą. Czy się do tego nadaje ?"                              | PUP Będzin<br>godz. 8:00 | Porada grupowa | 15.06.2018             |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej porady grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

## Harmonogram Informacji Grupowych na II kwartał 2018 r.

| Nazwa                                                                                             | Lokalizacja              | Rodzaj             | Termin     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|------------|
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy"<br>„Metody poszukiwania | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Informacja grupowa | 25.04.2018 |

|                                                                           |                           |                    |            |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|------------|
| pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy"                      | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja grupowa | 25.04.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja grupowa | 27.04.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja grupowa | 27.04.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja grupowa | 11.05.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja grupowa | 11.05.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja grupowa | 16.05.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja grupowa | 5.06.2018  |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja grupowa | 5.06.2018  |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja grupowa | 6.06.2018  |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja grupowa | 6.06.2018  |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej informacji grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

Urząd Pracy w Będzinie zastrzega sobie możliwość zmiany planowanych terminów spotkań w ramach grupowych porad i informacji zawodowych

### Harmonogram Porad Grupowych na III kwartał 2018 r.

| Nazwa       | Lokalizacja | Rodzaj | Termin porady grupowej |
|-------------|-------------|--------|------------------------|
| „Samooocena |             |        |                        |

|                                                                                                 |                          |                |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|------------|
| umiejętności<br>i predyspozycji<br>zawodowych z<br>wykorzystaniem<br>autotestów "               | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 08.08.2018 |
| „ Mój wizerunek<br>zawodowy "                                                                   | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 9.08.2018  |
| „ Moja droga do<br>pracy "                                                                      | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 23.08.2018 |
| „ Moja droga do<br>pracy "                                                                      | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 12.09.2018 |
| „ Mój wizerunek<br>zawodowy "                                                                   | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 14.09.2018 |
| „Samoocena<br>umiejętności<br>i predyspozycji<br>zawodowych z<br>wykorzystaniem<br>autotestów " | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 18.09.2018 |
| „ Mój wizerunek<br>zawodowy "                                                                   | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 26.09.2018 |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej porady grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

Urząd Pracy w Będzinie zastrzega sobie możliwość zmiany planowanych terminów spotkań w ramach grupowych porad i informacji zawodowych

## Harmonogram Informacji Grupowych na III kwartał 2018 r.

| Nazwa                                                                     | Lokalizacja               | Rodzaj                | Termin     |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 27.07.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja<br>grupowa | 27.07.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 30.07.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja<br>grupowa | 30.07.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja<br>grupowa | 7.08.2018  |
|                                                                           |                           |                       |            |

|                                                                           |                           |                       |            |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja<br>grupowa | 7.08.2018  |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 21.08.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy"                             | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja<br>grupowa | 21.08.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja<br>grupowa | 25.09.2018 |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej informacji grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

Urząd Pracy w Będzinie zastrzega sobie możliwość zmiany planowanych terminów spotkań w ramach grupowych porad i informacji zawodowych

#### Harmonogram Porad Grupowych na IV kwartał 2018 r.

| Nazwa       | Lokalizacja | Rodzaj | Termin porady grupowej |
|-------------|-------------|--------|------------------------|
| „Samooocena |             |        |                        |



|                                                                                                 |                          |                |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------|------------|
| umiejętności<br>i predyspozycji<br>zawodowych z<br>wykorzystaniem<br>autotestów "               | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 10.10.2018 |
| „ Mój wizerunek<br>zawodowy "                                                                   | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 12.10.2018 |
| „Samoocena<br>umiejętności<br>i predyspozycji<br>zawodowych z<br>wykorzystaniem<br>autotestów " | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 26.11.2018 |
| „ Mój wizerunek<br>zawodowy "                                                                   | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 27.11.2018 |
| „ Mój wizerunek<br>zawodowy "                                                                   | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 28.11.2018 |
| „ Mój wizerunek<br>zawodowy "                                                                   | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 7.12.2018  |
| „Samoocena<br>umiejętności<br>i predyspozycji<br>zawodowych z<br>wykorzystaniem<br>autotestów " | PUP Będzin<br>godz. 9:00 | Porada grupowa | 10.12.2018 |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej porady grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

Urząd Pracy w Będzinie zastrzega sobie możliwość zmiany planowanych terminów spotkań w ramach grupowych porad i informacji zawodowych

### Harmonogram Informacji Grupowych na IV kwartał 2018 r.

| Nazwa                                                                     | Lokalizacja               | Rodzaj                | Termin     |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy”                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 8.10.2018  |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy” | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja<br>grupowa | 9.10.2018  |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy”                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 29.11.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy” | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja<br>grupowa | 30.11.2018 |
| „Podstawowe usługi i instrumenty rynku pracy”                             | PUP Będzin<br>godz. 9:00  | Informacja<br>grupowa | 11.12.2018 |

|                                                                           |                           |                       |            |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 12:00 | Informacja<br>grupowa | 11.12.2018 |
| „Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym runku pracy" | PUP Będzin<br>godz. 09:00 | Informacja<br>grupowa | 14.12.2018 |

W razie pytań prosimy o kontakt z doradcą zawodowym

Osoby zainteresowane mogą zgłaszać chęć udziału osobiście lub telefonicznie najpóźniej do godziny 8:00 w dniu udzielanej informacji grupowej u doradcy zawodowego lub doradcy klienta.

Urząd Pracy w Będzinie zastrzega sobie możliwość zmiany planowanych terminów spotkań w ramach grupowych porad i informacji zawodowych