

Wykaz porad i informacji grupowych - 2022

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych**.

Ze względu na konieczność zachowania reżimu sanitarnego ilość miejsc jest ograniczona.

Szczegółowy harmonogram znajduje się poniżej.

Zapraszamy do uczestnictwa.

Harmonogram Porad Grupowych na IV kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja	Rodzaj	Termin grupowej porady	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	28.10.2022	27.10.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	29.11.2022	28.11.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów” „Sztuka wykorzystania potencjału”	PUP Będzin godz. 9:00 PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa Grupowa porada zawodowa	28.12.2022 05.10.2022	27.12.2022 04.10.2022

Harmonogram Informacji Grupowych na IV kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Rozmowa kwalifikacyjna – jak się przygotować?”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	21.10.2022	20.10.2022
„Twórcze rozwiązywanie problemów”	PUP Będzin	Grupowa informacja zawodowa	22.11.2022	21.11.2022

„Jak odnaleźć własny potencjał”	godz. 9:00			13.10.2022
„Poznaj samego siebie – techniki radzenia sobie ze stresem”	Grupowa informacja zawodowa	Grupowa informacja zawodowa	14.10.2022	15.11.2022
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą w tym sieć EURES”	Grupowa informacja zawodowa	Grupowa informacja zawodowa	16.11.2022	11.10.2022
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą w tym sieć EURES”	Grupowa informacja zawodowa	Grupowa informacja zawodowa	12.10.2022	
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą w tym sieć EURES”	Grupowa informacja zawodowa	Grupowa informacja zawodowa	04.11.2022	03.11.2022
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą w tym sieć EURES”	Grupowa informacja zawodowa	Grupowa informacja zawodowa	07.12.2022	06.12.2022

Harmonogram Informacji Grupowych online na IV kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
Jak wejść ponownie na rynek pracy?	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	09.11.2022	08.11.2022
Metody poszukiwania pracy	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	15.12.2022	14.12.2022

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania. Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych.**

Ze względu na konieczność zachowania reżimu sanitarnego ilość miejsc jest ograniczona.

Szczegółowy harmonogram znajduje się poniżej.
Zapraszamy do uczestnictwa.

Harmonogram Porad Grupowych na III kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja	Rodzaj	Termin grupowej porady	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	29.07 2022	25.07.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	29.08.2022	25.08.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	29.09.2022	26.09.2022

Harmonogram Informacji Grupowych na III kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
Metody poszukiwania pracy	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	09.09.2022	05.09.2022
Jak odnaleźć swoje mocne strony	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	16.09.2022	12.09.2022

Harmonogram Informacji Grupowych online na III kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
Zarządzanie sobą w czasie i efektywna organizacja pracy	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	15.07.2022	11.07.2022
		Grupowa		

Sztuka asertywności	godz. 9:00	informacja zawodowa online	22.07.2022	18.07.2022
Work-life balance	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	8.08.2022	05.08.2022
Rozwój osobisty i zawodowy	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	18.08.2022	15.08.2022
Skuteczne wyznaczanie celów	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	25.08.2022	22.08.2022

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania. Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych**.

Ze względu na konieczność zachowania reżimu sanitarnego ilość miejsc jest ograniczona.

Szczegółowy harmonogram znajduje się poniżej.

Zapraszamy do uczestnictwa.

Harmonogram Porad Grupowych na II kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej porady zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	25.04.2022	22.04.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	31.05.2022	27.05.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	30.06.2022	27.06.2022

Harmonogram Informacji Grupowych na II kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń

„Techniki radzenia sobie ze stresem”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	27.05.2022	24.05.2022
---	--------------------------	-----------------------------------	------------	------------

Harmonogram Informacji Grupowych online na II kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
Pewność siebie i asertywność	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	13.04.2022	11.04.2022
Zarządzanie czasem	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	23.05.2022	09.05.2022
Autoprezentacja na rynku pracy	godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa online	13.06.2022	10.06.2022

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania. Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych.**

Ze względu na konieczność zachowania reżimu sanitarnego ilość miejsc jest ograniczona. Szczegółowy harmonogram znajduje się poniżej. Zapraszamy do uczestnictwa.

Harmonogram Porad Grupowych na I kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja	Rodzaj	Termin grupowej porady	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	31.01.2022	27.01.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	28.02.2022	24.02.2022
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	30.03.2022	28.03.2022

Harmonogram Informacji Grupowych na I kwartał 2022 r.

--	--	--	--	--

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Metody poszukiwania pracy w kontekście sytuacji na lokalnym rynku pracy”	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	31.03.2022	24.03.2022

Harmonogram Informacji Grupowych online na I kwartał 2022 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
Konstruktywny feedback	godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa online	13.01.2022	12.01.2022
Jak być twórczym	godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa online	26.01.2022	25.01.2022
Jak usłyszeć co do nas mówią	godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa online	16.02.2022	15.02.2022
Skuteczne wyznaczanie celów	godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa online	22.02.2022	21.02.2022
Sekrety mnemotechnik	godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa online	18.03.2022	17.03.2022
Sztuka porozumiewania się	godz. 10:00	Grupowa informacja zawodowa online	28.03.2022	25.03.2022

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania. Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.