Wykaz porad i informacji grupowych - 2023

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych** .

Harmonogram Porad Grupowych na IV kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja	Rodzaj	Termin grupowej porady	Term przyjmo zgłos
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	05.10.2023 r.	04.10.2
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	19.10.2023 r.	18.10.2
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	30.11.2023 r.	29.11.2
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9.00	Grupowa porada zawodowa	16.11.2023 r.	15.11.2
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9.00	Grupowa porada zawodowa	14.12.2023 r.	13.12.2
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9.00	Grupowa porada zawodowa	29.12.2023 r.	28.12.2

Harmonogram Informacji Grupowych na IV kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	02.10.2023 r.	29.09.2023 r.
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	20.10.2023 r.	19.10.2023 r.
„Kino Zawodowe – Jestem aktywny na rynku pracy "	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	13.10.2023 r.	10.10.2023 r.
„Jak przygotować się na rozmowę kwalifikacyjną"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	11.10.2023 r.	10.10.2023 r.
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	03.11.2023 r.	02.11.2023 r.
Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	24.11.2023 r.	23.11.2023 r.
„Work-life balance – równowaga praca-życie"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	20.11.2023 r.	17.11.2023 r.
„Kino Zawodowe – Asertywność"	PUP Będzin Godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	10.11.2023 r.	09.11.2023 r.
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin Godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	04.12.2023 r.	01.12.2023 r.
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin Godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	18.12.2023 r.	15.12.2023 r.

„Kino Zawodowe – Dopiąć swego, czyi jak wyznaczać cele"	PUP Będzin Godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	05.12.2023 r.	04.12.2023 r.
Zarządzanie sobą w czasie i efektywna organizacja pracy	PUP Będzin Godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	08.12.2023 r.	07.12.2023 r.

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych** .

Harmonogram Porad Grupowych na III kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja	Rodzaj	Termin grupowej porady	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	27.07.2023	25.07.2023
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	31.08.2023	28.08.2023
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	01.09.2023	30.08.2023

Harmonogram Informacji Grupowych na III kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Kino zawodowe – Asertywność"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	01.06.2023	31.05.2023

„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin Godz.9.00	Grupowa informacja zawodowa	10.08.2023	07.08.2023
„Kompetencje miękkie i twarde"	PUP Będzin Godz.9.00	Grupowa informacja zawodowa	15.08.2023	11.08.2023
„Emocje, a trudność w podejmowaniu decyzji"	PUP Będzin Godz.9.00	Grupowa informacja zawodowa	21.08.2023	18.08.2023
„Kino Zawodowe – Jak wywrzeć dobre wrażenie na innych"	PUP Będzin Godz.9.00	Grupowa informacja zawodowa	31.07.2023	28.06.2023
„Kino Zawodowe – kompetencje miękkie"	PUP Będzin Godz.9.00	Grupowa informacja zawodowa	22.09.2023	20.09.2023
„Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES"	PUP Będzin Godz.9.00	Grupowa informacja zawodowa	28.07.2023r.	24.07.2023

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych** .
Ze względu na konieczność zachowania reżimu sanitarnego ilość miejsc jest ograniczona.
Szczegółowy harmonogram znajduje się poniżej.
Zapraszamy do uczestnictwa.

Harmonogram Porad Grupowych na II kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja	Rodzaj	Termin grupowej porady	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	27.04.2023r.	26.04.2023r.
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	31.05.2023r.	30.05.2023r.

„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	29.06.2023r.	28.06.2023r.

Harmonogram Informacji Grupowych na II kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Techniki radzenia sobie ze stresem"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	20.04.2023r.	19.04.2023r.
„Syndrom wypalenia zawodowego"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	17.04.2023r.	16.04.2023r.
„Dokumenty aplikacyjne"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	17.05.2023r.	16.05.2023r.
„Metody poszukiwania pracy"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	06.04.2023r.	05.04.2023r.
„Metody poszukiwania pracy"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	11.05.2023r.	10.05.2023r.
„Metody poszukiwania pracy"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	15.06.2023r.	14.06.2023r.
„Jak przygotować się na rozmowę kwalifikacyjną"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	22.05.2023r.	21.05.2023r.
„Emocje, a trudność w podejmowaniu decyzji"	PUP Będzin Godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	22.06.2023	21.06.2023r.

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych**.
Ze względu na konieczność zachowania reżimu sanitarnego ilość miejsc jest ograniczona.
Szczegółowy harmonogram znajduje się poniżej.
Zapraszamy do uczestnictwa.

Harmonogram Porad Grupowych na I kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja	Rodzaj	Termin grupowej porady	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem	PUP Będzin	Grupowa porada	10.01.2023	09.01.2023

autotestów"	godz. 9:00	zawodowa		
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	31.01.2023	30.01.2023
„Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa porada zawodowa	08.02.2023	03.02.2023

Harmonogram Informacji Grupowych na I kwartał 2023 r.

Nazwa	Lokalizacja i godzina	Rodzaj	Termin grupowej informacji zawodowej	Termin przyjmowania zgłoszeń
„Techniki radzenia sobie ze stresem"	PUP Będzin godz. 9:00	Grupowa informacja zawodowa	19.01.2023	18.01.2023
„Jak wejść ponownie na rynek pracy"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	17.01.2023	16.01.2023
„Kreowanie wizerunku osobistego"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	13.02.2023	10.02.2023
„Metody poszukiwania pracy"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	15.02.2023	13.02.2023
„Rozwój osobisty i zawodowy"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	20.02.2023	17.02.2023
„Work-life balance – równowaga praca-życie"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	08.03.2023	06.03.2023
„Zarządzanie sobą w czasie i efektywna organizacja pracy"	PUP Będzin godz.9:00	Grupowa informacja zawodowa	16.03.2023	13.03.2023

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.