

Wykaz porad i informacji grupowych - 2024

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych porad i informacji grupowych.

Harmonogram Porad Grupowych na II kwartał 2024 r.

NAZWA PORADY GRUPOWEJ	CEL SPOTKANIA	TERMIN SPOTKANIA	TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ	PROWADZĄCY DORADCA ZAWODOWY
Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów	Dokonanie adekwatnej oceny siebie, identyfikacji własnych mocnych i słabych stron oraz samookreślenie możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych.	15.04.2024 r. 29.04.2024 r.	12.04.2024 r. 26.04.2024 r.	Anna Piwowar Marta Staroszyńsk
Porada cyfrowa	Nabycie wiedzy i umiejętności do korzystania z technologii cyfrowych (dla osób do 30 roku życia)	08.04.2024 r.	05.06.2024 r.	Anna Piwowar
Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów	Dokonanie adekwatnej oceny siebie, identyfikacji własnych mocnych i słabych stron oraz samookreślenie możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych.	13.05.2024 r. 21.05.2024 r.	10.05.2024 r. 20.05.2024 r.	Anna Piwowar Marta Staroszyńsk
Porada cyfrowa	Nabycie wiedzy i umiejętności do korzystania z technologii cyfrowych (dla osób do 30 roku życia)	08.05.2024 r.	07.05.2024 r.	Anna Piwowar
Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów	Dokonanie adekwatnej oceny siebie, identyfikacji własnych mocnych i słabych stron oraz samookreślenie możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych.	17.06.2024 r. 28.06.2024 r.	16.06.2024 r. 27.06.2024 r.	Anna Piwowar Marta Staroszyńsk
Porada cyfrowa	Nabycie wiedzy i umiejętności do korzystania z technologii cyfrowych (dla osób do 30 roku życia)	10.06.2024 r.	09.06.2024 r.	Anna Piwowar

Spotkania z zakresu grupowej porady zawodowej odbywają się w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Będzinie ul. Ignacego Krasickiego 17a w pokoju numer 213 o godzinie 9.00. Osoby zarejestrowane, chętne do wzięcia udziału w grupowej poradzie proszone są o **zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta** w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania.

Harmonogram Informacji Grupowych na II kwartał 2024 r.

CEL SPOTKANIA	TERMIN SPOTKANIA	TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ	PROWADZĄCY DORADCA ZAWODOWY
Film szkoleniowy.	11.04.2024 r.	10.04.2024 r.	Marta Staroszyńska
nie z aktualną syt. na lokalnym rynku pracy, w tym przez sieć EURES.	18.04.2024 r.	17.04.2024 r.	Marta Staroszyńska
y poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	22.04.2024 r.	19.04.2024 r.	Anna Piwowar
ienie jak może wyglądać rozmowa cyjna, jakie pojawiają się najczęstsze a i jak możemy na nie odpowiadać	24.04.2024 r.	23.01.2024 r.	Marta Staroszyńska
Film szkoleniowy.	10.05.2024 r.	09.05.2024 r.	Marta Staroszyńska
nie z aktualną syt. na lokalnym rynku pracy, w tym przez sieć EURES.	15.05.2024 r.	14.05.2024 r.	Marta Staroszyńska
y poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	20.05.2024 r.	17.05.2024 r.	Anna Piwowar
wać swoją markę osobistą? Poznanie jakie są archetypy marki	27.05.2024 r.	24.05.2024 r.	Marta Staroszyńska
	31.05.2024 r.	29.05.2024 r.	Marta Staroszyńska
Film szkoleniowy.	05.06.2024 r.	04.06.2024 r.	Marta Staroszyńska
nie z aktualną syt. na lokalnym rynku pracy, w tym przez sieć EURES.	13.06.2024 r.	12.06.2024 r.	Marta Staroszyńska
e dokumentów aplikacyjnych, CV, list jny. Co powinny zawierać, a czego się wystrzegać.	20.06.2024 r.	19.06.2024 r.	Marta Staroszyńska
y poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	24.06.2024 r.	23.06.2024 r.	Anna Piwowar

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania. Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod **nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.**

Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych **porad i informacji grupowych**.

Harmonogram Porad Grupowych na I kwartał 2024 r.

NAZWA PORADY	CEL SPOTKANIA	TERMIN	TERMIN PRZYJMOWANIA	PROWADZĄCY DORA
--------------	---------------	--------	---------------------	-----------------

GRUPOWEJ		SPOTKANIA	ZGŁOSZEŃ	ZAWODOWY
Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów	Dokonanie adekwatnej oceny siebie, identyfikacji własnych mocnych i słabych stron oraz samookreślenie możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych.	15.01.2024 r. 22.01.2024 r. 29.01.2024 r.	12.01.2024 r. 19.01.2024 r. 26.01.2024 r.	Marta Staroszyńska Anna Piwowar Marta Staroszyńska
Porada cyfrowa	Nabywanie wiedzy i umiejętności do korzystania z technologii cyfrowych (dla osób do 30 roku życia)	24.01.2024 r.	23.01.2024 r.	Anna Piwowar
Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów	Dokonanie adekwatnej oceny siebie, identyfikacji własnych mocnych i słabych stron oraz samookreślenie możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych.	12.02.2024 r. 19.02.2024 r. 26.02.2024 r. 29.02.2024 r.	09.02.2024 r. 16.02.2024 r. 25.02.2024 r. 28.02.2024 r.	Anna Piwowar Marta Staroszyńska Anna Piwowar Marta Staroszyńska
Porada cyfrowa	Nabywanie wiedzy i umiejętności do korzystania z technologii cyfrowych (dla osób do 30 roku życia)	28.02.2024 r.	27.02.2024 r.	Anna Piwowar
Samoocena umiejętności i predyspozycji zawodowych z wykorzystaniem autotestów	Dokonanie adekwatnej oceny siebie, identyfikacji własnych mocnych i słabych stron oraz samookreślenie możliwości, umiejętności i predyspozycji zawodowych.	13.03.2024 r. 18.03.2024 r. 25.03.2024 r.	12.03.2024 r. 15.03.2024 r. 22.03.2024 r.	Marta Staroszyńska Anna Piwowar Marta Staroszyńska
Porada cyfrowa	Nabywanie wiedzy i umiejętności do korzystania z technologii cyfrowych (dla osób do 30 roku życia)	20.03.2024 r.	19.03.2024 r.	Anna Piwowar

Spotkania z zakresu grupowej porady zawodowej odbywają się w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Będzinie ul. Ignacego Krasickiego 17a w pokoju numer 213 o godzinie 9.00. Osoby zarejestrowane, chętne do wzięcia udziału w grupowej poradzie proszone są o **zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta** w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania.

Harmonogram Informacji Grupowych na I kwartał 2024 r.

NAZWA INFORMACJI GRUPOWEJ	CEL SPOTKANIA	TERMIN SPOTKANIA
Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z	Zapoznanie z aktualną syt. na lokalnym rynku pracy w oparciu o dane statystyczne i badania rynku oraz metodami	08.01.2024 r. 31.01.2024 r.

uwzględnieniem sieci EURES	i sposobami poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES.	
Jak wywrzeć dobre wrażenie na innych – Kino Zawodowe	Tworzenie pozytywnego wizerunku to nic innego jak przedstawienie siebie takim, jakim chcemy być widziani przez innych. Od tego, jak jesteś postrzegany zależy w dużym stopniu twoja kariera, awans oraz to, czy jesteś traktowany jak osoba, z którą chce się przebywać. – projekcja filmu szkoleniowego.	18.01.2024 r.
Metody poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	Metody poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	23.01.2024 r.
Work-life balance (online)	Przedstawienie koncepcji work-life balance. Jak zachować równowagę pomiędzy życiem zawodowym, a prywatnym.	25.01.2024 r.
Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES	Zapoznanie z aktualną syt. na lokalnym rynku pracy w oparciu o dane statystyczne i badania rynku oraz metodami i sposobami poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES.	05.02.2024 r. 22.02.2024 r.
Techniki radzenia sobie ze stresem – Kino Zawodowe	Poznanie typowych sytuacji stresowych i skutecznych metod radzenia sobie z ich konsekwencjami. Analizy stresowych sytuacji. Prezentacja technik, które są pomocne w trudnych, stresowych sytuacjach. – Projekcja filmu szkoleniowego.	07.02.2024 r.
Asertywność (online)	Umiejętność wyrażania własnego zdania. Zapoznanie z pojęciem asertywności oraz technikami, jak można ją wprowadzić w życie.	09.02.2024 r.
Metody poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	Metody poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	13.02.2024 r. 27.02.2024 r.
Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES	Zapoznanie z aktualną syt. na lokalnym rynku pracy w oparciu o dane statystyczne i badania rynku oraz metodami i sposobami poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES.	04.03.2024 r 11.03.2024 r.
Metody poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	Metody poszukiwania pracy w tym EURES i dokumenty aplikacyjne	19.03.2024 r.
Dopiąć swego czyli jak wyznaczać i osiągać swoje cele – Kino Zawodowe	Dlaczego niektórym udaje się osiągnąć zaplanowane cele a innym nie? Odpowiedź znajdziesz w tym filmie. Poprowadzimy Cię krok po kroku do realizacji celu, który chcesz osiągnąć. – Projekcja filmu szkoleniowego.	08.03.2024 r.
Zarządzanie emocjami	Nabycie wiedzy na temat emocji, wgląd w siebie – mocne oraz słabe strony. Umiejętność radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych. Kompetencje społeczne.	27.03.2024 r.

Spotkania z zakresu grupowej informacji zawodowej odbywają się w siedzibie Powiatowego Urzędu

Pracy w Będzinie ul. Ignacego Krasickiego 17a w pokoju numer 213 o godzinie 9.00.

Osoby zainteresowane udziałem i zarejestrowane w tut. Urzędzie jako osoby bezrobotne, proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania. Pozostałe osoby, chęć udziału mogą zgłaszać pod nr tel. 573 205 891 lub 573 205 892.